

本文件介绍了什么是Safer Walking（更安全步行） 及其如何帮助您更安全步行

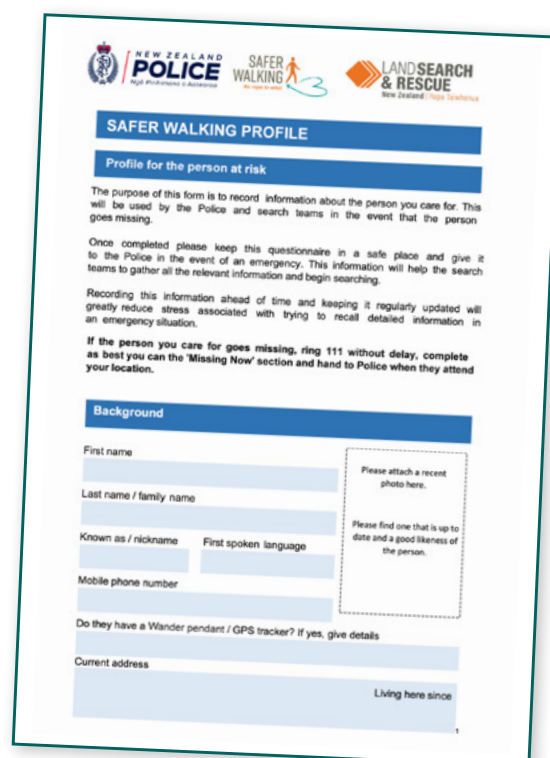
什么是Safer Walking?

- 步行有益健康，有助于您保持活力。
- 步行的人有时会迷路。也许他们知道想去哪里，但是可能会走错路，或者很难找到回去的路。
- Safer Walking旨在帮助那些有走失或失踪风险的人。
- 如果您存在影响注意力集中、记忆或决策能力的疾病，Safer Walking可能对您有所帮助。
- 如果您不确定，可咨询信任的人士，了解Safer Walking能否帮助您。
- 为了您和家人的安全，Safer Walking 为您分享
 - 安全提示。
 - 人员失踪时的应对措施。
 - 您可将这些安全提示分享给亲友，以便他们了解如何帮助您，或在以下网站搜索安全提示：
<https://saferwalking.nz/>
- 遵循Safer Walking的安全提示和建议，您可安全出行并保持独立，您的亲友也将会了解如何帮助您。

以下是关于Safer Walking可提供的更多信息和一些安全提示

Safer Walking档案表

- 若您存在走失或失踪风险，请填写一份Safer Walking档案表以保障您的安全。[档案表用于收集个人、团体或物品的重要信息。]
- 该档案表可帮助他人识别您的身份，以便在您走失时及时寻找。
- 如遇紧急情况，您的家人或照护人员可将此档案表提交给警方及救援人员。
- 警方及救援人员将依据档案表中的信息协助他们更快找到您。



The image shows a 'SAFER WALKING PROFILE' form. At the top, it features logos for the New Zealand Police, Safer Walking, and Land Search & Rescue. The form is titled 'SAFER WALKING PROFILE' and 'Profile for the person at risk'. It explains the purpose of the form: to record information about the person you care for in case they go missing. It instructs users to keep the form in a safe place and give it to the Police in an emergency. It also notes that recording information ahead of time and keeping it updated will reduce stress. A section for 'Background' includes fields for First name, Last name / family name, Known as / nickname, First spoken language, Mobile phone number, and Current address. There is also a section for 'Do they have a Wander pendant / GPS tracker?' and a box for 'Please attach a recent photo here' with instructions to use a photo that is up to date and a good likeness of the person. A 'Living here since' field is at the bottom right.

如何填写Safer Walking档案表

请点击这里下载表格：saferwalking.nz/safer-walking-profile-form/

您的照护者或家人可协助填写此表格，但需要您的授权许可。
[许可即表示您同意他人代为操作。]

表格将收集以下信息：

- 您的姓名
- 个人近期照片
- 地址
- 年龄与性别
- 外貌特征
- 健康状况
- 常去场所

这些信息有助于他人了解您的情况，或在您走失时有助于他人更容易找到您。请咨询您信任的人士，了解是否需要填写Safer Walking档案表。

妥善保管档案表

请将档案表妥善保管。
告知家人或照护人员档案表的存放位置。
档案表需存放在照护人员或家人可快速找到的位置，
以便提供给协助寻找的警方。

如以下信息发生变更，请更新档案表：

- 姓名
- 照片
- 地址
- 年龄与性别
- 外貌特征
- 健康史
- 常去地点

填写档案表有助于保障自身安全



更多安全小贴士

- 保持日常规律作息
- 告知他人您的行踪
- 记录您要去的地点或写出行日记
- 结伴同行（如与亲友）
- 居家或集体活动
- 避开人多嘈杂、容易迷路的场所。

如何获取更多帮助

与家人或照护人员讨论如何保证安全及可用的辅助工具。

工具包括:

- 身份证件或手环
- 手机应用程序
- GPS追踪器
- 蓝牙设备

有关可用工具的更多信息，可浏览Safer Walking网站。

访问网址 <https://saferwalking.nz/getting-help/>

Safer Walking团队也可为您提供支持。

致电03 357 4441或发送电子邮件至 saferwalking@landsar.org.nz。

Safer Walking
指南

